

Обучения и квалификации

🎓 Академично образование:

"Психология", ВТУ "Св. Св. Кирил и Методий" и Магистър по "Психология на развитието", НБУ

🎓 Психотерапевтична подготовка:

EMDR терапевт под супервизия, EMDR Трейнинг Център България
Институт по интегративна психотерапия и психосоматика, 2 годишна специализация
Хипноза и Хипнотерапия, БАХ, сертификат за хипнотерапевт

📖 Приключили свързани курсове:

Едногодишен клиничен стаж по психология в МБАЛ Лозенец, София
Психотерапия при паническо разстройство. Прилагане на Мотивационно интервюиране и Когнитивно-поведенчески стратегии, свидетелство от БАМИ
Програма "Кажете Да на живота", семейни констелации по метода на Берт Хелингер, сертификат от Bravkos
Продължаващо: обучения чрез онлайн уъркшопи, провеждани от световноизвестни терапевти, като Bessel Van der Kolk, Dr. Peter A. Levine, PhD и др.

🌸 Други:

Право, магистър юрист, СУ "Св. Кл. Охридски"
Аюрведа - тригодишно обучение, Аюрведичен център София, д-р Заркова
Лайф коучинг, Noble Manhattan Coaching

🔗 Интереси и подходи в психотерапията:

Работя холистично, като интегрирам психотелесни, преживелищни, психодинамични, когнитивно-поведенчески и други подходи, в зависимост от случая, човека, заявката и нуждите му. Голяма част от интересите ми са ориентирани към лечение на травматични преживявания и техните последствия в ежедневието ни живот, които се отразяват като дезадаптивни поведенчески модели;

Работя интегративно, на всички нива: с нервната система, емоциите, тялото, когнициите.

Освен индивидуални сесии, работя също за подобряване на взаимоотношения – партньорски, семейни, родители – деца.

Професионален опит в корпоративна среда:

От 2006 до 2020 работех като юрист и директор управление човешки ресурси в различни компании, български, чуждестранни и в ИТ сектора. Този солиден бекграунд в корпоративния свят ми дава дълбоко разбиране за стреса, бърнаута, лидерския натиск и динамиката в човешките отношения. Работила съм екипно, индивидуално при лични трудности, за разрешаване на конфликти между екипи и между служители, извършвала съм подбор, обучение и много други, поради което имам дълбоко разбиране за трудностите и проблемите на хората в корпоративна среда и извън нея. Това, което със сигурност разбрах за себе си от този опит, беше, че корпоративният свят не е моят, но работата с и за добруването на хората – това със сигурност е моето нещо, като интерес и като призвание.

